Утверждаю
Директор
С.К. Сивомаслова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 21.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№8 | Каша жидкая молочная гречневая | 210 | 50,00 | 256 | 8 | 12 | 26 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | ТК№21 | Какао с молоком | 200 | 27,00 | 106 | 4 | 4 | 13 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |